

VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



EĞİRDİR İMAM HATİP LİSESİ



VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN;

1)HEDEF BELİRLEME

2)PLAN

3)NOT TUTMA

4)AKTİF DİNLEME

5)MOTİVASYON

HEDEF BELİRLEME

Br hedefin olsun!

Kendinize güvenin

Gerçekçi olun Aşamalara ayırın

Başarıyı hayal edin



PLANLI ÇALIŞMA

Plan yaparken en önemli olan nokta günlük okulda görülen konuları tekrar ettikten sonra mutlaka o konularla ilgili soru çözümü yapılmalıdır

Çalışmaya ayrılan süre; 45-60 dakika çalışma,10-15 dakika ara şeklinde olmalıdır.

SORULARI DOĞRU ÇÖZEBİLMEK İÇİN EN ÖNEMLİ FAKTÖR SORUYU ANLAMAKTIR BU NEDENLE HER GÜN KİTAP OKUMA BÜYÜK ÖNEM TAŞIR

TEKRAR NEDEN ÖNEMLİ?

Ders tekrarı, o gün okulda işlenen konulara kısaca göz gezdirilen, bir ders için en fazla **10 dakika sürmesi gereken bir yöntemdir**. Tekrar yaparken not tutmak, akılda kalıcılığı sadece okuyup geçmeye göre daha fazla artırmaktadır. Tekrar yaparken tutulan küçük notları konuya dair diğer bilgilerin yanına iliştiirmek, çalışılan konunun bütününe göz önünde bulundurmaya yardımcı olacak, bilgilerin akılda kalıcılığını da artıracaktır.

Öğrenilen bilgilerin %70'i 1 saat içinde, %80'i 24 saat içinde unutulmaktadır. Sürekli ve belli aralıklarla tekrar yapın.

Haftanın belirli saatlerini, ayın belirli günlerini tekrar yapmak amacıyla belirleyin.

Özellikle sabah kalktığınızda yapılan tekrarlar unutmayı engeller.

DERS ÇALIŞMA PROGRAMINDA
BULUNMASI GEREKEN ÖGELER

1)TEKRAR

2)SORU ÇÖZÜMÜ

3)KİTAP OKUMA

NOT TUTMA

Eğitim, iş ve diğer alanlarda **başarıya ulaşmak için not tutmak** gerçekten önemlidir. Anlatıcı kişi bazı cümlelerin üzerini özellikle vurgular, burası önemlidir vs. gibi sözlerle dikkat etmeniz gereken yerlerde bunu belirtecektir.

ÖNEMLİ:OKULDA KONU
ANLAŞILMADIĞI DURUMDA TEKRAR
ÇALIŞILDIKTAN SONRA ÖNEMLİ
YERLERİ NOT EDİLEBİLİR.

AKTİF DİNLEME

Okullarda öğrenme büyük ölçüde okuma ve dinlemeye dayanmaktadır.

Dersi dinlerken konuyu etkili şekilde anlamak için dersin o dersin ana ve yardımcı düşüncelerini bulmaya çalışın. Bunun için kendinize şu soruları sorun;

- Dersin amacı ne?
- Dersin ana noktaları nelerdir?

MOTİVASYON

Motivasyon, bir hedefi başarmadaki istektir. Başarı için gerekli olan en önemli faktörlerden biridir.

Motive olmuş öğrenci misiniz?

Motive olmuş öğrenci her an ders çalışma isteği duyan öğrenci demek değildir. Dersler öğrenciye göre zor ve sıkıcı olmaya başladığında bile dersin gereklerini yerine getirmesi bitirilmesi gereken konuları tamamlayabilmesidir.

Başarının sırlarından biri, geçici başarısızlıkların bizi yenmesine izin vermemektir. (Mark Kay) Başarısız olmaktan korkmak yerine, “Nasıl başarılı oluruz?” düşüncesine odaklanırsanız, hatalarınızdan, başarısızlıklarınızdan ders çıkararak başarılı olma şansınızı artırabilirsiniz.



Hayatınız Kimin Denetiminde?

Çalışmaya başlamak ve bunu verimli biçimde sürdürmek konusunda temel faktörlerden biri, kişinin hayatıyla ilgili sorumluluk ve kararları almak konusundaki istekliliğidir. Bu ise çalışma için "iç disiplin" geliştirilmesini gerektirir. Hayatınızla ilgili sorumluluğu rastlantılara bırakırsanız çalışmanızı engelleyecek pek çok sebebiniz olacaktır. Eğer hayatınızla ilgili sorumluluğun bütünüyle size ait olduğunu kabul ederseniz çalışmaya başlamanız ve sürdürmenizi engelleyen sebeplerden hiçbiri sizi çalışmalarınızı programlamaktan ve sistemli olarak yürütmekten alıkoyamaz.

ÇALIŞMAK İÇİN DOĞRU ZAMAN YOKTUR HEMEN BAŞLA!

